

Приложение № 6
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта
«футбол», утвержденному приказом
Минспорта России
от 24.11.2025 г. № 1008

Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной
квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-
тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «футбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив
			юноши
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»			
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более
			2,20
1.2.	Челночный бег 3х10 м	с	не более
			8,70
1.3.	Бег на 30 м	с	не более
			5,40
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее
			160
1.5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами (начиная с пятого года спортивной подготовки)	см	не менее
			30
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»			
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более
			2,60
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	не более
			7,80
2.3.	Ведение мяча 3х10м	с	не более
			10,00
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	не менее
			5
2.5.	Передача мяча в «коридор» (10 попыток)	количество попаданий	не менее
			5
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность (начиная со второго года спортивной подготовки)	м	не менее
			8
3. Уровень спортивной квалификации			
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)		не устанавливается
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)		спортивные разряды - «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд»