

Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности, реализуемые в СШ «Икар».

№	Название программы	Информация о программе	Возраст обучающихся	Срок реализации программы	ФИО тренера-преподавателя	Форма обучения
1	АФК – дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по плаванию для детей с отклонениями в состоянии здоровья	Программа направлена на развитие, воспитание и обучение детей, подростков и молодежи, отнесенных к специальным медицинским группам с ослабленным здоровьем, или имеющим отклонения в состоянии здоровья. Программа представляет возможность детям с отклонениям в состоянии здоровья адаптироваться к современным требованиям общественного развития, поднять свой социальный статус	6-18	1 год	Э.П. Вешкин	очная
2	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Чирдинг»	В учебных группах осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку преимущественно оздоровительной направленности и овладение знаниями, умениями и навыками в области чирлидинга (сочетания элементов шоу и зрелищных видов спорта).	6-18 лет	1 год	А.А. Дорофеева	очная

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, реализуемые в СШ «Икар»

№	Название программы	Информация о программе	Возраст обучающихся	Срок реализации программы	Автор-составитель	Форма обучения
1	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Баскетбол»	Программа направлена на построение единой системы многолетней подготовки баскетболистов, позволяющая подготовить спортсменов, готовых к выступлению на соревнованиях различного уровня.	с 8 лет	НП-3 года УТЭ-6 лет ССМ-не ограничивается	Н.И. Бодрухин В.Е. Захматов С.Т. Кочкина А.В. Селявка С.Н. Стрельцова	очная
2	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Бокс»	Программа составлена так, что для каждого этапа обучения излагается новый материал. Учебный материал по технической и тактической подготовке систематизирован с учётом взаимосвязи техники и тактики, а также последовательности изучения технических приёмов и тактических действий, как в отдельном годичном цикле, так и на протяжении многолетнего процесса подготовки.	с 9 лет	НП-3 года УТЭ-5 лет ССМ-не ограничивается	В.И. Дронов В.В. Шляпугин	очная
3	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Волейбол»	Программа направлена на построение единой системы многолетней подготовки волейболистов, позволяющая подготовить спортсменов, готовых к выступлению на соревнованиях различного уровня.	с 8 лет	НП-3 года УТЭ-6 лет ССМ-не ограничивается	О.Н. Миронова	очная

4	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Легкая атлетика»	Исходя из наличия тренировочной базы в СШ «Икар» культивируются следующие дисциплины легкой атлетики: Бег на короткие дистанции, бег на средние и длинные дистанции, прыжки. Многолетняя подготовка легкоатлетов делится на три этапа, каждый из которых является звеном в общей системе подготовки и связан с определенным возрастом и уровнем подготовленности обучающихся.	с 9 лет	НП-3 года УТЭ-6 лет ССМ-не ограничивается ВСМ-не ограничивается	А.А. Мочкаев М.Ю. Мочкаева	очная
5	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Плавание»	Программа рассчитана на детей, подростков и молодых людей. Обучающийся должен в совершенстве овладеть техникой и тактикой избранного вида спорта, приобрести соревновательный опыт и специальные знания, умения и навыки. На всём этапе обучения рассматриваются пути максимальной реализации индивидуальных возможностей организма спортсмена и его двигательного потенциала	с 7 лет	НП-2 года УТЭ-5 лет ССМ-3 года	А.В. Полшков Р.В. Разинков Е.М. Чувашлев В.В. Шалыгина	очная
6	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Прыжки на батуте»	Программа охватывает комплекс основных параметров подготовки спортсменов в процессе многолетней тренировки - от новичков до мастеров спорта России. Предусматривается последовательность и непрерывность	с 7 лет	НП-2 года УТЭ-5 лет ССМ-не ограничивается	А.А. Меньшенин О.В. Серова	очная

		процесса становления спортивного мастерства учащихся, преемственность в решении задач обучения базовым упражнениям и укрепления здоровья юных спортсменов, гармоничного воспитания личности, интереса к занятиям спортом и профилактики основных социальных недугов, создания предпосылок для достижения высоких спортивных результатов и подготовки к активной трудовой деятельности.				
7	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Пулевая стрельба»	Программный материал конкретизирован под отделение пулевой стрельбы ДЮСШ «Икар» с учетом изменений в режиме учебно-тренировочных занятий, возраста занимающихся, введения занятий по пневматике с групп начальной подготовки, акцентирование на физической подготовке стрелка (как общей, так и специальной), расширенный раздел по психологической подготовке стрелка-спортсмена по этапам подготовки.	с 9 лет	НП-3 года УТЭ-5 лет ССМ-не ограничивае тся	С.А. Вихляев М.А. Самойлов В.С. Тугушев	очная
8	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Самбо»	В учебно-тренировочных группах задачи подготовки отвечают основным требованиям формирования спортивного мастерства в борьбе самбо,	с 7 лет	НП-4 года УТЭ-5 лет ССМ-не ограничивае	М.В. Тарасов	очная

		к которым относятся - состояние здоровья, дальнейшее развитие физических качеств, функциональной подготовленности, совершенствование технико-тактического арсенала борьбы самбо и приобретение соревновательного опыта с целью повышения спортивных результатов, воспитание специальных психических качеств.		тся		
9	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Рукопашный бой»	В учебно-тренировочных группах задачи подготовки отвечают основным требованиям формирования спортивного мастерства в борьбе рукопашного боя, к которым относятся - состояние здоровья, дальнейшее развитие физических качеств, функциональной подготовленности, совершенствование технико-тактического арсенала борьбы рукопашного боя и приобретение соревновательного опыта с целью повышения спортивных результатов, воспитание специальных психических качеств.	с 10 лет	НП-3 года УТЭ-5 лет ССМ-не ограничивае тся	В.В. Трубин	очная
10	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Футбол»	Программа направлена на всестороннее развитие личности, выявление спортивно одаренных детей, профессиональная ориентация для	с 7 лет	НП-3 года УТЭ-5 лет ССМ-не ограничивае	А.Ю. Алеханов А.А. Данилин А.В.	очная

		сферы физической культуры и спорта. Спортивная подготовка футболистов - многолетний целенаправленный процесс, представляющий собой единую организационную систему, обеспечивающую преемственность задач, средств, методов, форм подготовки спортсменов всех возрастных групп.		тся	Серебров А. А. Степанюк	
11	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Художественная гимнастика»	Суть программы заключается в том, что разнообразные формы, методы и средства обучения и воспитания, предполагаемые программой, позволяют не только благотворно влиять на физическое развитие девочек, способствовать приобретению необходимых знаний, умений и навыков, формировать нравственные и волевые качества, содействовать здоровому образу жизни, но и оказывать влияние на развитие так называемого женского начала, т.е. призваны помочь девочке осознать свою женскую индивидуальность, неповторимость, научиться видеть красоту вокруг себя и в себе.	с 6 лет	НП-3 года УТЭ-5 лет ССМ-не ограничивае тся	К.К. Кузнецова Т.А. Мартынова Е.В. Пугачева	очная

Дополнительные общеобразовательные программы для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, реализуемые в СШ «Икар»

№	Название программы	Информация о программе	Возраст обучающихся	Срок реализации программы	Автор-составитель	Форма обучения
1	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки «Спорт лиц с поражением ОДА» (дисциплина – плавание)	Содержание Программы учитывает особенности подготовки обучающихся по спорту плавание лиц с поражением ОДА в том числе: -направленность на коррекцию основного дефекта, коррекцию сопутствующих заболеваний и вторичных отклонений, обусловленных основным дефектом, с помощью физических упражнений и других не медикаментозных средств и методов; -обучение жизненно и профессионально важным знаниям, умениям и навыкам, развитие и совершенствование физических и психических качеств и способностей.	с 6-18 лет	НП-не ограничивается УТЭ-не ограничивается	Э.П. Вешкин	очная