

Приложение № 6
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта
«футбол», утвержденному приказом
Минспорта России
от 24.11.2025 г. № 1008

Нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления и перевода на
этап начальной подготовки по виду спорта «футбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	Норматив свыше года обучения
			мальчики	мальчики
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»				
1.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	не более
			-	9,30
1.2.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более	не более
			2,35	2,30
1.3.	Бег на 30 м	с	-	не более
			-	6,0
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	не менее
			100	120
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»				
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	-	не более
			-	3,00
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м (начиная со второго года спортивной подготовки)	с	-	не более
			-	8,60
2.3.	(начиная со второго года спортивной подготовки)	с	-	не более
			-	11,60
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов) (начиная со второго года спортивной подготовки)	количество попаданий	-	не менее
			-	5