



№	Наименование программы	Информация о программе	Возраст для зачисления	Срок реализации программы	ФИО тренера-преподавателя
Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы					
1	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Баскетбол»	Развитие у детей двигательной активности, командному взаимодействию, освоение базовых технических и координационных навыков с баскетбольным мячом	7-18 лет	1 год	Баринов А.А. Бодрухин Н.Н. Селявка А.В.
2	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Самбо»	Предлагаемая программа в большей степени направлена на развитие физических способностей, приобретение умений и навыков борьбы самбо. В ходе реализации программы используются личностно-ориентированные технологии обучения, позволяющие осуществить разностороннее развитие учащихся на основе индивидуальной работы с каждым учащимся	с 10 лет	1 год	Трубин В.В.
3	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Легкая атлетика»	Образовательная программа «Легкая атлетика» имеет спортивно-оздоровительную направленность, подготовлена с учетом базовых требований и учебных программ для занятий во внеурочное время. Легкая атлетика имеет большое прикладное значение, ведь с ее помощью развиваются основные физические качества - выносливость, сила, скорость, гибкость.	6-18 лет	3 года	Колганов А.Ю.
4	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по плаванию для детей с отклонениями в состоянии	Программа направлена на развитие, воспитание и обучение детей, подростков и молодежи, отнесенных к специально медицинским группам с ослабленным здоровьем, или имеющим отклонение в состоянии здоровья	с 6 лет	1 год	Вешкин Э.П.



	здоровья				
5	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Чирлидинг»	Программа дает возможность для поиска новых эффективных форм организации и обеспечения высокого качества учебного процесса, деликатное содействие устранению недостатков физического развития, укрепление здоровья воспитанников с помощью упражнений с элементами художественной гимнастики и акробатики.	6-18 лет	3 года	Кузнецова К.К. Мартынова Т.А.
Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки					
1	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Баскетбол»	Программа направлена на построение единой системы многолетней подготовки баскетболистов, позволяющая подготовить спортсменов, готовых к выступлению на соревнованиях различного уровня.	с 8 лет	Без ограничения	Кочкина С.Т. Стрельцова С.Н. Бодрухин Н.И.
2	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Бокс»	Программа составлена так, что для каждого этапа обучения излагается новый материал. Учебный материал по технической и тактической подготовке систематизирован с учётом взаимосвязи техники и тактики, а также последовательности изучения технических приёмов и тактических действий, как в отдельном годовом цикле, так и на протяжении многолетнего процесса подготовки.	с 9 лет	Без ограничения	Дронов В.А. Шляпугин В.В.



3	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Легкая атлетика»	Исходя из наличия тренировочной базы в СШ «Икар» культивируются следующие дисциплины легкой атлетики: Бег на короткие дистанции, бег на средние и длинные дистанции, прыжки. Многолетняя подготовка легкоатлетов делится на три этапа, каждый из которых является звеном в общей системе подготовки и связан с определенным возрастом и уровнем подготовленности обучающихся.	с 9 лет	Без ограничения	Мочкаева М.Ю. Мочкаев А.А. Колганов А.Ю.
4	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Плавание»	Программа рассчитана на детей, подростков и молодых людей. Обучающийся должен в совершенстве овладеть техникой и тактикой избранного вида спорта, приобрести соревновательный опыт и специальные знания, умения и навыки. На всём этапе обучения рассматриваются пути максимальной реализации индивидуальных возможностей организма спортсмена и его двигательного потенциала	с 7 лет	10 лет	Шалыгина В.В. Полшков А.В. Разинков Р.В. Чувашлев Е.М.
5	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спорт лиц с поражением ОДА, дисциплина Плавание»	Содержание Программы учитывает особенности подготовки обучающихся по спорту плавание лиц с поражением ОДА в том числе: - направленность на коррекцию основного дефекта, коррекцию сопутствующих заболеваний и вторичных отклонений, обусловленных основным дефектом, с помощью физических упражнений и других не медикаментозных средств и методов; - обучение жизненно и профессионально важным знаниям, умениям и навыкам, развитие и совершенствование физических и психических	с 7 лет	Без ограничения	Вешкин Э.П.



		качеств и способностей.			
6	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Прыжки на батуте»	Программа охватывает комплекс основных параметров подготовки спортсменов в процессе многолетней тренировки - от новичков до мастеров спорта России. Предусматривается последовательность и непрерывность процесса становления спортивного мастерства учащихся, преемственность в решении задач обучения базовым упражнениям и укрепления здоровья юных спортсменов, гармоничного воспитания личности, интереса к занятиям спортом и профилактики основных социальных недугов, создания предпосылок для достижения высоких спортивных результатов и подготовки к активной трудовой деятельности.	с 7 лет	Без ограничения	Абакаров А.К. Меньшенин А.А. Серова О.В. Черкесов И.А.
7	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Пулевая стрельба»	Программный материал конкретизирован под отделение пулевой стрельбы СШ «Икар» с учетом изменений в режиме учебно-тренировочных занятий, возраста занимающихся, введения занятий по пневматике с групп начальной подготовки, акцентирование на физической подготовке стрелка (как общей, так и специальной), расширенный раздел по психологической подготовке стрелка-спортсмена по этапам подготовки.	с 9 лет	Без ограничения	Самойлов М.А. Гоголев А.А. Тугушев В.С. Вихляев В.А.



8	Программа спортивной подготовки по виду спорта «Рукопашный бой»	Рукопашный бой является одним из самых сложных видов спортивных единоборств, т.к. включает в себя технический арсенал практически всех единоборств. Программа направлена на создание условий для физического воспитания, образования и развития, формирование знаний, умений навыков в области физкультуры и спорта.	с 10 лет	Без ограничения	Трубин В.В.
9	Программа спортивной подготовки по виду спорта «Самбо»	Самбо-это не только вид спортивного единоборства, это система воспитания, способствующая развитию морально-волевых качеств человека, патриотизма и гражданственности. Программа направлена на достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.	с 10 лет	Без ограничения	Тарасов М.В.
10	Программа спортивной подготовки по виду спорта «Футбол»	Программа направлена на всестороннее развитие личности, выявление спортивно одаренных детей, профессиональная ориентация для сферы физической культуры и спорта. Спортивная подготовка футболистов - многолетний целенаправленный процесс, представляющий собой единую организационную систему, обеспечивающую преемственность задач, средств, методов, форм подготовки спортсменов всех возрастных групп.	с 7 лет	Без ограничения	Серебров А.В. Алеханов А.Ю. Данилин А.А. Колганов А.В. Землянко Е.Э.
11	Программа спортивной	Суть программы заключается в том, что	с 6 лет	Без	Колганова Е.В.



	подготовки по виду спорта «Художественная гимнастика»	разнообразные формы, методы и средства обучения и воспитания, предполагаемые программой, позволяют не только благотворно влиять на физическое развитие девочек, способствовать приобретению необходимых знаний, умений и навыков, формировать нравственные и волевые качества, содействовать здоровому образу жизни, но и оказывать влияние на развитие так называемого женского начала, т.е. призваны помочь девочке осознать свою женскую индивидуальность, неповторимость, научиться видеть красоту вокруг себя и в себе.		ограничения	Пугачева Е.В. Кузнецова К.К. Никольская Ю.В.
--	---	--	--	-------------	---