



УТВЕРЖДЕНО
Директор СШ «Икар»

А.С. Сашков

Приказ от 10.05.2023 г. № 132а



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся в
Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования
«Спортивная школа «Икар» города Сарова



1. Общие положения

Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Икар» города Сарова (далее соответственно – СШ «Икар», Учреждение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629;
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Уставом СШ «Икар».

1.1. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствие с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в СШ «Икар» в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.2. Организация образовательного процесса в СШ «Икар» регламентируется Уставом СШ «Икар», настоящим Положением и иными локальными нормативными актами СШ «Икар», в том числе дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и дополнительными общеобразовательными общеразвивающими программами по культивируемым видам спорта, включающими в себя годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств, а также календарным учебно-тренировочным графиком, расписаниями занятий, индивидуальными учебными планами.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам проводятся с учетом особенностей



организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

2.2. Срок начала и окончания учебно-тренировочного процесса определяется с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (далее – спортивный сезон), в которых планируется участие лиц, проходящих обучение по дополнительным образовательным программам в СШ «Икар».

Срок начала учебно-тренировочного процесса:

- для действующих обучающихся СШ «Икар» с учетом сроков спортивного сезона, в котором планируется участие обучающихся, – 1 сентября текущего учебного года;
- для групп этапа начальной подготовки первого года обучения, начинающих спортивный сезон, – 15 октября текущего учебного года.

Срок окончания обучения заканчивается по окончании получения образования (завершением обучения) по дополнительным образовательным программам.

2.3. Продолжительность учебного года – 52 недели.

2.4. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами по культивируемым видам спорта, разработанными с учетом примерных дополнительных образовательных программ.

2.5. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса.

Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом СШ «Икар».

2.6. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера-преподавателя.

Образовательная деятельность в СШ «Икар» не осуществляется в нерабочие и праздничные дни, установленные нормативно-правовыми актами Российской Федерации и Нижегородской области.

2.7. Занятия проводятся в учебно-тренировочных и спортивно-оздоровительных группах или индивидуально.

При комплектовании учебно-тренировочных / спортивно-оздоровительных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные и спортивно-оздоровительные группы по культивируемым видам спорта и этапам подготовки;
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы по культивируемым видам спорта;
- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных и спортивно-оздоровительных групп на этапах подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки для учебно-тренировочных групп.

2.8. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных и спортивно-



оздоровительных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.9. Учреждение объединяет (при необходимости) учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

3. Режим занятий

Начало занятий в СШ «Икар» - согласно утвержденному расписанию, но не ранее 8.00.

Окончание занятий – согласно утвержденному расписанию, но:

- не позднее 20.00 для обучающихся в возрасте 7 – 15 лет включительно.
- для обучающихся в возрасте 16 – 18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00.

Обучающиеся обязаны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до начала занятия.

В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ могут обеспечиваться участие обучающихся в учебно- тренировочных сборах, проводимых Учреждением.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом СШ «Икар», вступает в силу с даты его утверждения приказом директора СШ «Икар» и действует бессрочно.

4.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учётом мнения педагогического совета Учреждения в порядке, предусмотренном уставом СШ «Икар» для принятия Положения, и вступают в силу с даты утверждения директором СШ «Икар».

4.3. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.