

**Положение  
о структурном подразделении  
«Медицинская служба»**

**1. Общие положения**

1.1. «Медицинская служба» является структурным подразделением ДЮСШ «Икар». Основной деятельностью «Медицинской службы» является организация медицинского обеспечения тренировочного процесса.

1.2. Структурное подразделение «Медицинская служба» создается приказом директора ДЮСШ «Икар», входит в состав ДЮСШ «Икар», действует на основании устава, настоящего положения и подчиняется директору ДЮСШ «Икар».

В своей деятельности структурное подразделение «Медицинская служба» руководствуется: Конституцией РФ; Законом РФ № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации»; нормативными документами, актами, приказами, инструкциями Министерства Образования, Министерства Здравоохранения и Социального развития; требованиями СанПин; Уставом учреждения; настоящим Положением, правилами и нормами охраны труда, техники безопасности, локальными актами ДЮСШ «Икар», приказами и распоряжениями директора, должностными инструкциями.

1.4. Структурное подразделение «Медицинская служба» подлежит лицензированию установленном порядке.

1.5. Непосредственное руководство структурным подразделением «Медицинская служба» осуществляет заведующий.

1.6. «Медицинская служба» является структурным подразделением образовательного учреждения и осуществляет свою деятельность в соответствии с нормативно-правовыми актами, регламентирующими порядок и организацию оказания медицинских услуг в ДЮСШ «Икар».

1.7. Структурное подразделение «Медицинская служба» осуществляет свою деятельность на основании годовых планов работы ДЮСШ «Икар».

1.8. Структурное подразделение «Медицинская служба» работает в тесном взаимодействии с диспансерами спортивной медицины и другими учреждениями здравоохранения.

**1. Основные функции**

1.1. Медицинское обеспечение тренировочных занятий, в том числе проведение лечебно-профилактических мероприятий.

1.2. Подготовка и организация проведения медицинских осмотров

учащихся.

1.3. Взаимодействие с лечебно-профилактическими учреждениями и санитарно-эпидемиологическими службами.

1.4. Информирование тренеров-преподавателей о результатах медицинского осмотра.

1.5. Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях по сестринскому делу в педиатрии.

1.6. Осуществление амбулаторно-поликлинической медицинской помощи, в том числе при осуществлении первичной медико-санитарной помощи по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

1.7. Разработка и проведение профилактических и оздоровительных мероприятий.

## **2. Основные задачи**

2.1. Организация медицинского обеспечения учащихся.

2.2. Проведение методической работы среди тренерско-преподавательского состава по коррекции тренировочного процесса на основе данных врачебного контроля за учащимися.

2.3. Организация проведения углубленных медицинских осмотров, осуществление текущих медицинских осмотров в медицинском кабинете и на спортивных базах.

2.4. Динамическое наблюдение за учащимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, с целью проведения лечебно-профилактических и реабилитационных мероприятий.

2.5. Организация и осуществление медицинского обеспечения спортивных мероприятий, тренировочных сборов, соревнований.

2.6. Анализ случаев спортивного травматизма и планирование мероприятий по его предупреждению.

2.7. Планирование и проведение мероприятий по восстановлению спортивной работоспособности и реабилитации после травм и заболеваний.

2.8. Изучение эффективности форм врачебного контроля за учащимися с последующим анализом.

2.9. Проведение врачебно-педагогических наблюдений за учащимися с целью оценки соответствия физических нагрузок их функциональным возможностям.

2.10. Проведение среди тренерско-преподавательского состава, учащихся активной пропаганды здорового образа жизни, санитарно-просветительской работы по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции, табакокурения, наркомании, допинга.

2.11. Изучение опыта работы диспансеров спортивной медицины по вопросам медицинского обеспечения учащихся с последующим анализом и применением в практической работе.

2.12. Участие в организации и проведении семинаров по вопросам совершенствования медицинского обеспечения учащихся спортивных

учреждений.

2.13. Осуществление контроля выполнения санитарно-гигиенических норм и правил.

2.14. Для реализации данных задач «Медицинская служба»:

- совместно с руководством ДЮСШ «Икар» составляет графики прохождения углубленных медицинских осмотров и контролирует их выполнение;

- результаты медицинских осмотров, врачебно-педагогических наблюдений доводит до сведения директора, тренеров-преподавателей для внесения изменений в тренировочный процесс;

- внедряет передовые методы работы по врачебному контролю и спортивной тренировке;

- взаимодействует с учреждениями муниципальной системы здравоохранения по вопросам профилактики и диспансерного наблюдения детей;

- ведет учетно-отчетную медицинскую документацию.

### **3. Организация деятельности**

3.1. «Медицинская служба» осуществляет свою деятельность на основании годового плана медико-санитарного обслуживания учащихся по следующим направлениям:

- организационная работа (ведение учетно-отчетной медицинской документации);

- лечебно - профилактическая работа (организация проведения периодических профилактических осмотров учащихся);

- оказание неотложной медицинской помощи учащимся;

- противоэпидемическая работа, в т.ч. контроль санитарно-гигиенических условий, состояния окружающей территории, спортивных залов;

- санитарно – просветительская работа (пропаганда гигиенических знаний по здоровому образу жизни, сохранению и укреплению соматического, репродуктивного, психического здоровья, контроль их эффективности; санитарно - просветительная работа по вопросам профилактики заболеваний).

3.2. «Медицинская служба» ДЮСШ «Икар» укомплектовывается квалифицированными кадрами медицинского персонала, имеющими специальную подготовку, подтвержденную документом установленного образца. Непосредственное руководство «Медицинской службой» осуществляет заведующий.

3.3. Медицинский персонал обязан раз в пять лет проходить курсы повышения квалификации с получением документа установленного образца.

3.4. Численность и должности медицинского персонала устанавливаются с учетом штатного расписания и наличия необходимых средств.

3.5. Медицинский кабинет укомплектовывается необходимым оборудованием и инструментарием в соответствии с примерным перечнем оборудования и инструментария медицинского кабинета образовательного учреждения, установленными нормами санитарно - эпидемиологических требований.

3.6. Медицинским персоналом ведется первичная медицинская документация по формам, утвержденным федеральными органами исполнительной власти в области здравоохранения и образования.

4.9. Медицинский персонал своевременно и правильно ведет медицинскую документацию, в соответствии с установленной формой учетной документации «Медицинской службы»:

- Журнал проведения генеральной уборки;
- Журнал учета бактерицидных облучателей;
- Журнал профилактических прививок;
- Журнал диспансеризации;
- Журнал проведения медицинских осмотров;
- Журнал учета несчастных случаев
- Медицинские карты

#### **4. Основные мероприятия, проводимые медицинской службой**

##### **4.1. Организационно-методическая работа.**

Спортивный медицинский работник входит в состав педагогического совета ДЮСШ, тренерских советов по видам спорта, на которых периодически докладывает о результатах медицинских осмотров учащихся, о врачебно-педагогических наблюдениях;

Медицинский персонал планирует и проводит беседы с тренерско-преподавательским составом и учащимися. Юные спортсмены должны знать, какие изменения происходят в организме под влиянием физических упражнений на систематических занятиях физической культурой и спортом.

##### **5.2. Участие медицинского работника в комплектовании групп начальной подготовки и отбора спортсменов для тренировочных групп.**

При поступлении в ДЮСШ учащиеся предоставляют письменное разрешение (справку) врача-педиатра поликлиники по месту жительства. Медработник ДЮСШ при зачислении учащихся в группы начальной подготовки руководствуется перечнем противопоказаний к занятиям спортом в ДЮСШ.

Главная особенность медицинского наблюдения за юными спортсменами заключается в комплексном подходе, направленном на изучение адаптации организма к физическим нагрузкам, соответствии функциональных возможностей нагрузок, применяемых в ходе тренировочного процесса. С этой целью совместно с тренером-преподавателем на тренировочных занятиях проводятся медико-педагогические наблюдения:

- систематический контроль соблюдения санитарно-гигиенических условий проведения тренировочных занятий;
- контроль соблюдения мер профилактики спортивного травматизма;
- медицинские наблюдения на тренировочных занятиях;
- медицинское обеспечение соревнований;
- медицинское обеспечение тренировочного процесса;
- амбулаторный приём учащихся при заболеваниях, с целью консультации;
- медицинское обеспечение спортивно-оздоровительных лагерей, культурно-массовых мероприятий.

### **5.3. Медицинское обеспечение тренировочных занятий.**

1. «Медицинская служба» ДЮСШ «Икар» систематически контролирует санитарно-гигиенические условия мест проведения тренировочных занятий в соответствии с утверждёнными СанПин.

2. Осуществляет контроль за соблюдением мер профилактики спортивного травматизма. Все спортивные повреждения и травмы, по поводу которых оказывается медицинская помощь, заносятся в «Журнал регистрации медицинской помощи, оказываемой на занятиях физической культурой и спортом».

3. Осуществляется медицинское наблюдение на учебно-тренировочных занятиях. Наблюдения ведутся за непосредственным воздействием физических нагрузок на организм юных спортсменов и за процессом восстановления после нагрузок.

4. «Медицинская служба» осуществляет медицинское обеспечение соревнований, которое включает допуск к соревнованиям здоровых и подготовленных спортсменов, прошедших медосмотр, контроль за соблюдением мер профилактики спортивных повреждений и обеспечение медицинской помощи пострадавшим.

Все спортивные мероприятия и соревнования, обслуживаемые «Медицинской службой», регистрируются в журнале - «Журнал медицинского обслуживания спортивных мероприятий».

5. «Медицинская служба» осуществляет медицинское обеспечение тренировочного процесса. Она контролирует и пополняет оснащение аптек первой помощи в местах занятий, медикаментами и перевязочными материалами.

### **5.4. Диспансерное наблюдение за учащимися ДЮСШ.**

«Медицинская служба» составляет график прохождения медицинского осмотра учащихся и утверждает у директора ДЮСШ. «Медицинская служба» совместно с тренерами-преподавателями, инструкторами-методистами по видам спорта осуществляет контроль за своевременным прохождением диспансерного обследования учащихся.

Диспансерные обследования учащихся тренировочных групп проходят два раза в год: осенью и весной (в октябре и марте учебного года).

Врачебное обследование включает:

- анамнез;
- физикальное обследование;

- клинические анализы крови и мочи;
- электрокардиография;
- обследование у врачей-специалистов (хирург, окулист, невропатолог, отоларинголог, дерматолог).

Кроме того, два раза в год проводится определение «биологического возраста»:

- соматоскопия (кожа, мускулатура, жировое отложение, осанка, форма ног, форма грудной клетки);
- антропометрия (рост стоя, масса тела, окружность грудной клетки, ЖЕЛ, динамометрия).

Для определения уровня функционального состояния применяют функциональные пробы сердечно-сосудистой системы.

По окончании диспансерного обследования заведующий структурным подразделением ДЮСШ «Икар» на тренерских советах докладывает о результате медицинского обследования, анализирует состояние здоровья, физического развития учащихся, и при необходимости доводятся сведения по лечению и профилактике выявленных отклонений или заболеваний.

### **5.5. Проведение восстановительных мероприятий.**

В спорте средства восстановления делятся на три основные группы:

- педагогические;
- психологические;
- медико-биологические.

Педагогические средства считаются основными. Медико-биологические средства для стимуляции процессов восстановления рассматривают только как вспомогательные, поскольку содействуют ускорению восстановления и повышению спортивных результатов только при рациональном построении тренировки.

В детском и юношеском спорте в начале тренировочного процесса в начальных, тренировочных группах целесообразно ограничиться педагогическими средствами восстановления и лишь с повышением нагрузок в группах спортивного совершенствования используются медико-биологические методы.

Медико-биологические методы восстановления включают в себя:

- рациональное питание;
- витаминизацию;
- физиотерапию;
- массаж;
- гидротерапию (баня, душ).
- необходимое количество лекарств и препаратов для оказания первой доврачебной медицинской помощи при обслуживании тренировочного процесса и соревнований.

### **5.6. Санитарно-просветительская работа.**

«Медицинская служба» проводит занятия по обучению учащихся элементарным навыкам оказания первой доврачебной медицинской помощи. Согласно учебных программ по видам спорта, учащимся даются знания в

области гигиены личной и общественной, режиме труда и отдыха, закаливания организма, питания.

Юным спортсменам в процессе подготовки даются начальные сведения о врачебном контроле, самоконтроле, формировании культуры здоровья, профилактике травм и заболеваний. Знание навыков, практическое их применение даётся в форме индивидуальных и групповых занятий, бесед, в форме практических занятий.

Занятия и беседы проводятся по темам:

- «Формирование культуры здоровья», «Личная и общественная гигиена», «Восстановительные мероприятия», «Предупреждение инфекционных заболеваний», «Травматизм и заболеваемость в процессе занятий физкультурой и спортом», «Закаливание организма юных спортсменов», «Гигиенические требования к питанию юных спортсменов», «Восстановительные мероприятия в спорте», «О вреде наркомании, алкоголя и табакокурения», «О вреде пассивного образа жизни».

Проводимая санитарно-просветительская работа регистрируется в тетради.

## **5. Руководство «Медицинской службой»**

5.1. «Медицинская служба» является структурным подразделением ДЮСШ «Икар», в своей деятельности подчиняется директору ДЮСШ «Икар».

5.2. Руководство «Медицинской службой» осуществляет заведующий, который назначается на должность и освобождается от должности директором ДЮСШ «Икар».

5.3. Утверждение штата «Медицинской службы» производится директором по представлению заведующего «Медицинской службой» ДЮСШ «Икар».

5.4. Специалисты «Медицинской службы» назначаются на должность и освобождаются от должности директором ДЮСШ «Икар» по представлению заведующего «Медицинской службой».

5.5. Руководитель структурного подразделения «Медицинская служба»:

- осуществляет общее руководство деятельностью медицинской службы в соответствии с целями и задачами определенными настоящим Положением на основе принципа единоначалия и несет персональную ответственность за выполнение возложенных на медицинскую службу задач;
- распределяет должностные обязанности между работниками медицинской службы,
- составляет для них должностные инструкции, устанавливает степень ответственности за выполнение ими должностных обязанностей;
- вносит предложения руководству ДЮСШ «Икар» по изменению структуры и штатного расписания медицинской службы, о назначении на должность;
- в установленном порядке вносит предложения о поощрении и наложении дисциплинарных взысканий на работников медицинской службы;

- обеспечивает соблюдение специалистами медицинской службы трудовой дисциплины и иных требований, установленных регламентными документами.

## **6. Права и обязанности специалистов «Медицинской службы»**

6.1. В своей профессиональной деятельности специалисты «Медицинской службы» имеют право:

- запрашивать и получать в установленном порядке нормативные материалы от руководства ДЮСШ «Икар»;
- вносить предложения о совершенствовании материально-технической базы учреждения для улучшения санитарно-гигиенических условий, по совершенствованию медицинского обеспечения учащихся;
- присутствовать на различных мероприятиях, проводимых ДЮСШ «Икар»;
- по вопросам своей компетенции обращаться с заявлениями и предложениями к директору ДЮСШ «Икар», в органы и учреждения муниципальной системы здравоохранения, общественные организации; получать своевременную информацию, необходимую для принятия мер по устранению недостатков и улучшению медицинского обеспечения учащихся;
- на труд в условиях, отвечающих требованиям безопасности и гигиены труда; на защиту профессиональной чести, достоинства и деловой репутации.

6.2. В своей профессиональной деятельности специалисты «Медицинской службы» обязаны:

- рассматривать вопросы и принимать решения строго в границах своей профессиональной компетенции;
- знать новейшие достижения медицинской науки в целом;
- применять современные сертифицированные методы диагностики и медицинской помощи;
- оказывать квалифицированную консультативную помощь тренерско-педагогическому составу ДЮСШ «Икар», родителям (законным представителям) несовершеннолетних в решении основных проблем, связанных с обеспечением медицинской помощи учащихся;
- обеспечивать правильное и своевременное оформление медицинской и иной документации в соответствии с установленными правилами;
- добросовестно и своевременно исполнять приказы, распоряжения и поручения руководства, а также нормативно-правовые акты по своей профессиональной деятельности; соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, противопожарной безопасности и техники безопасности, санитарно-эпидемиологического режима.

## **7. Ответственность**

Заведующий «Медицинской службой» несет персональную ответственность за невыполнение задач, возложенных на медицинскую службу с учетом прав, предоставленных настоящим Положением.

Ответственность сотрудников медицинской службы устанавливается должностными инструкциями.

За работу медицинской службы, сохранность оборудования, лекарственных средств несет ответственность медицинский персонал.

## **8. Требования к материально-техническим условиям**

Структурное подразделение «Медицинская служба» финансируется за счет бюджетных средств, в рамках финансирования ДЮСШ «Икар».

Прекращение деятельности структурного подразделения «Медицинская служба» путем ликвидации или реорганизации производится на основании приказа директора ДЮСШ «Икар» по согласованию с учредителем или по решению суда в случаях, предусмотренных действующим законодательством.