



УТВЕРЖДЕНО
Директор СШ «Икар»

Приказ от 10.05.2023 г. № 132а

А.С. Сашков



ПРАВИЛА

внутреннего распорядка обучающихся в Муниципальном бюджетном учреждении
дополнительного образования «Спортивная школа «Икар» города Сарова



1. Общие положения

Правила внутреннего распорядка обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Икар» города Сарова (далее соответственно – СШ «Икар», Учреждение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629;
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Уставом СШ «Икар».

1.1. Задачи Правил внутреннего распорядка обучающихся:

- организация и выстраивание грамотной системы взаимоотношений между обучающимися и Учреждением,
- рациональное использование учебно-тренировочного времени,
- повышение качества и эффективности процесса обучения,
- укрепление дисциплины обучающихся СШ «Икар».

1.2. При зачислении обучающегося в СШ «Икар», администрация Учреждения обязана ознакомить обучающихся и родителей (законных представителей) с Правилами внутреннего распорядка обучающихся.

1.3. Вопросы, связанные с применением правил внутреннего распорядка обучающихся решаются администрацией СШ «Икар» в пределах предоставленных ей прав, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством и правилами внутреннего распорядка, совместно или по согласованию с Педагогическим советом учреждения.

1.4. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора в СШ «Икар» для обучения по дополнительным образовательным программам в порядке поступления, перевода из другой спортивной школы, восстановления в соответствии с правилами, установленными Уставом СШ «Икар» и локальными и нормативными актами.



2. Режим тренировочных занятий

2.1. Режим тренировочных занятий в СШ «Икар» строится с учетом начала и окончания учебных занятий в общеобразовательных школах. Расписание тренировочных занятий составляется с учетом возможности проведения как одного тренировочного занятия в день, так и 2-х разовых тренировочных занятий в день в каникулярный период и 3-х разовых тренировочных занятий в период тренировочных сборов, а также возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Конкретная продолжительность учебных занятий, а также перерывов между ними предусматривается настоящим Положением, учебными планами по видам спорта, утвержденным расписанием.

2.2. Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к образовательным учреждениям дополнительного образования детей (СанПиН 2.4.3648-20).

Тренировочные занятия в утренние часы начинаются с 8:00.

Тренировочные занятия в вечерние часы заканчиваются:

- не позднее 20:00 для детей с 7 до 15 лет,
- не позднее 21:00 для детей с 16 до 18 лет,
- не позднее 22:00 для лиц старше 18 лет.

2.3. СШ «Икар» организует свою деятельность, как на своих спортивных объектах, так и на спортивных объектах других образовательных организациях в рамках соглашений на основе действующего законодательства РФ.

2.4. На всех этапах спортивной подготовки после 30-45 мин занятий предоставляется возможность не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений. При этом сам тренировочный процесс продолжается. Данное время может быть использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности. В программе подготовки могут быть предусмотрены другие диапазоны продолжительности времени тренировки и перерывов с учетом специфики вида спорта, а также предусмотрена возможность перерывов для отдыха занимающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего тренировочного процесса в целом.

3. Основные права и обязанности обучающихся СШ «Икар»

3.1. Обучающиеся в СШ «Икар» имеют право:

- получать дополнительное образование в соответствии с федеральными образовательными стандартами, обучаться в пределах этих стандартов, получать знания, умения и навыки соответствующие современному уровню развития выбранного вида спорта, науки, техники, культуры;
- посещать все виды учебно-тренировочных занятий в спортивной школе, а по согласованию между руководителями – и в других спортивных школах;
- получать спортивные разряды и спортивные занятия при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;
- пользоваться лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта образовательной организации, в том числе спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем;



- участвовать в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях);
- посещать по своему выбору мероприятия, которые проводятся в СШ «Икар», и не предусмотрены учебным планом, в порядке, предусмотренным локальными и нормативными актами;
- участвовать в управлении СШ «Икар», установленном Уставом СШ «Икар»;
- ознакомиться со свидетельством о государственной регистрации, Уставом, лицензией на осуществление образовательной деятельности, учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в СШ «Икар»;
- бесплатно пользоваться учебной, спортивной, методической базой СШ «Икар» при проведении спортивных и учебно-тренировочных мероприятий;
- обжаловать приказы, распоряжения и иные действия администрации СШ «Икар» в порядке, установленном законодательством Российской Федерации и локальными нормативными актами, утвержденными в СШ «Икар»;
- получать дополнительные, в том числе платные услуги;
- переход с платного на бесплатное обучение в случаях и порядке, предусмотренными соответствующими положениями СШ «Икар»;
- перевод в другую спортивную организацию, реализующую образовательную программу соответствующего уровня в порядке, определяемом в соответствующем положении СШ «Икар»;
- на уважение своего человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- на свободу совести, информации, свободное выражение собственного мнения и убеждений в соответствии с действующим законодательством России;
- осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами СШ «Икар».

3.2. Обучающиеся в СШ «Икар» обязаны:

- выполнять Устав СШ «Икар», соблюдать правила внутреннего распорядка, исполнять обязанности, возложенные на него локальными и нормативными актами;
- добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебно-тренировочные занятия; осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках дополнительной образовательной программы;
- заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- соблюдать дисциплину, основу порядка в СШ «Икар»;
- посещать все учебно-тренировочные занятия, в соответствии с утвержденным расписанием, не опаздывать и не пропускать занятия без уважительной причины. В



- случаи пропуска занятий по какой-либо причине, ставить в известность тренера-преподавателя;
- овладевать занятиями, практическими навыками и умениями по избранному виду спорта;
 - принимать участия в спортивных соревнованиях по видам спорта, согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий СШ «Икар»;
 - соблюдать положения (регламент) о физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, в которых принимает участие;
 - соблюдать требования инструкций по охране труда, принятых в учреждении, во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, учебно-тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта;
 - соблюдать этические нормы в области спорта, уважать честь и достоинство других обучающихся и сотрудников СШ «Икар», не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися;
 - соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, своевременно проходить медицинское обследование в целях безопасности занятий спортом для здоровья;
 - незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других обучающихся, в том числе о неисправности используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении учебно-тренировочных занятий;
 - бережно относиться к имуществу СШ «Икар» и нести в установленном порядке соответствующую материальную ответственность за его порчу и утрату;
 - соблюдать антидопинговые правила;
 - соблюдать надлежащую чистоту и поддерживать порядок;
 - исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами СШ «Икар».

Обучающимся СШ «Икар» запрещается без разрешения администрации спортивной школы выносить предметы и различное оборудование из спортивного зала, раздевалок, иных спортивных объектов школы.

4. Основные права и обязанности администрации СШ «Икар»

4.1. Администрация спортивной школы имеет право:

- поощрять обучающихся за добросовестное отношение к учебно-тренировочному процессу, активное участие в общественной жизни СШ «Икар»;
- требовать от обучающихся ответственного, добросовестного отношения к учебно-тренировочному процессу, бережного отношения к имуществу СШ «Икар», соблюдения правил внутреннего распорядка обучающихся;
- привлекать обучающихся к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном Федеральными законами и локальными нормативными актами СШ «Икар»;
- принимать локальные нормативные акты.



4.2. Администрация спортивной школы обязана:

- соблюдать законы и иные нормативные правовые акты, локальные нормативные акты;
- обеспечивать безопасные условия учебно-тренировочного процесса, отвечающие требованиям охраны труда и правилам личной гигиены, установленные для образовательных учреждений дополнительного образования детей;
- представлять представителям обучающихся полную и достоверную информацию о деятельности спортивной школы в соответствии с действующим законодательством России;
- создавать условия для улучшения качества подготовки и воспитания обучающихся с учетом требований современного учебно-тренировочного процесса, новейших достижений в выбранном виде спорта, науки, техники и культуры;
- организовывать изучение и внедрение передовых методов обучения и тренировки;
- создавать условия и проводить культурно-воспитательную работу с обучающимися;
- постоянно контролировать знания и соблюдения обучающимися требований инструкций техники безопасности, производственной санитарии и гигиены труда, противопожарной безопасности;
- обеспечить исправное содержание помещений, отопления, освещения, вентиляции, оборудования;
- внимательно относиться к нуждам и запросам обучающихся, обеспечивать качественное проведение их учебно-тренировочного процесса.

Администрация осуществляет свои обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

5. Поощрения за успехи в учебно-тренировочном процессе и спортивной деятельности

За спортивную успеваемость, активное участие в спортивной и общественной жизни СШ «Икар» для обучающихся, устанавливаются меры поощрения:

- объявление благодарности;
- награждение благодарственным письмом;
- направление благодарственного письма родителям занимающегося.

Поощрения объявляются приказом директора СШ «Икар», доводятся до сведения обучающегося и его родителей (законных представителей), проводятся в торжественной обстановке.

6. Ответственность за нарушение правил внутреннего распорядка спортивного режима

Дисциплина в СШ «Икар» поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, тренерско-преподавательского состава, административных и иных работников Учреждения.

Применение физического и (или) психического насилия по отношению к объектам и субъектам образовательных отношений запрещено.

За неисполнение или нарушение Устава СШ «Икар», правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности, за невыполнение учебно-тренировочного



плана по неуважительной причине, систематические прогулы учебно-тренировочных занятий к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания:

- замечания;
- выговор;
- отчисление.

Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни, каникул.

При выборе меры дисциплинарного взыскания администрация СШ «Икар» учитывает тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние.

Дисциплинарное взыскание, в том числе отчисление (кроме случаев отчисления за неуспеваемость), может быть наложено на обучающегося СШ «Икар» после получения от него объяснения в письменной форме, кроме случаев, когда такое объяснение взять от обучающегося не представляется возможным.

По решению администрации СШ «Икар» за неоднократное совершение дисциплинарных проступков обучающийся, достигший возраста 15 лет, может быть отчислен из СШ «Икар».

Отчисление несовершеннолетнего обучающегося применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее его пребывание в СШ «Икар» оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников СШ «Икар», а также нормальное функционирование СШ «Икар».

Отчисление обучающихся осуществляется по решению Педагогического совета и оформляется приказом директора СШ «Икар».

Обучающиеся, родители (законные представители) несовершеннолетнего обучающегося вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение к обучающемуся.

Порядок применения к обучающимся и снятия с них мер дисциплинарного взыскания устанавливается федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

Отчисление обучающихся из СШ «Икар» возможно и по собственному желанию. В этом случае за обучающимся сохраняется право на восстановление в СШ «Икар».

7. Учебный порядок

Учебно-тренировочные занятия в СШ «Икар» проводятся по расписанию в соответствии с учебными планами, программами и графиком учебного процесса, утвержденным в установленном порядке.

Учебное расписание составляется на учебный год. В течение года в расписание могут вноситься изменения, что отражается на информационных стендах, размещенных в зданиях СШ «Икар» и на официальных ресурсах школы в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.



8. Порядок и правила поведения на спортивных и бытовых объектах СШ «Икар»

Ответственность за благоустройство в учебно-тренировочных помещениях (наличие исправной мебели, спортивного инвентаря и оборудования, поддержания нормальной температуры, освещения и т.п.) несет администрация СШ «Икар».

8.1. На спортивных и бытовых объектах СШ «Икар» запрещается:

- приносить, передавать или использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые вещества, газовые баллончики, газовые баллончики, токсичные и наркотические вещества, спиртные напитки;
- использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;
- курение, включая безникотиновые или паровые приспособления;
- распитие спиртных напитков, пива и нахождение в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения;
- загрязнение территории и помещений СШ «Икар»;
- применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;
- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- бегать по коридорам и лестницам, толкать любых участников образовательного процесса, бросать друг в друга различные предметы, кричать, шуметь, употреблять непристойные выражения.

Обучающиеся СШ «Икар» берегут имущество, не мусорят, пользуются местами для личной гигиены по назначению.

8.2. Правила поведения на учебно-тренировочных занятиях:

- запрещается опаздывать на занятия, пропускать без уважительной причины;
- запрещается без разрешения тренера-преподавателя покидать место тренировки;
- запрещается отвлекаться самому и отвлекать других обучающихся;

В случае нарушения этих правил тренер-преподаватель имеет право отстранить от занятий обучающегося.

В случае пропуска занятий обучающийся обязан представить тренеру-преподавателю медицинскую справку о причинах пропуска и о том, что он может посещать учебно-тренировочные занятия в СШ «Икар».

8.3. Правила поведения в общественных местах:

Во время спортивно-массовых мероприятий, соревнования и т.п. обучающийся ведет себя с достоинством, воспитанно, не позорит СШ «Икар» и своего тренера. Не создает ситуации, угрожающей жизни и здоровью окружающих и его самого.

Обучающийся имеет право самостоятельно возвращаться домой по окончании спортивно-массового мероприятия, соревнований только с разрешения тренера-преподавателя.